

## Workshop: Richtig "Nein" sagen 19.11.2020

Mitglied im BVMW

Name/Vorname:

.....

Firma:

.....

Straße/Postfach:

.....

PLZ/Ort:

.....

Telefon:

.....

E-Mail:

.....

Datum/Unterschrift:

.....

Rechnung bitte als PDF-Datei per E-Mail an:

**Teilnahmebedingungen:** Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit ist Ihre Anmeldung bindend. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Stornierungen können bis zu 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgenommen werden. Danach verlieren Sie Ihren Anspruch auf Rückerstattung. Das Umbuchen auf Ersatzteilnehmer ist jederzeit möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag eine Rechnung zur Überweisung, zahlbar netto innerhalb von 10 Tagen. Bei Ausfall werden bereits bezahlte Seminargebühren zurückerstattet. Die Technologie Centrum Westbayern GmbH behält sich das Recht vor, Seminare auch nach erfolgter Teilnahmebestätigung wegen zu geringer Nachfrage, bei Ausfall der Referenten oder bei anderen wichtigen Gründen, die nicht vom Technologie Centrum Westbayern GmbH zu vertreten sind abzusagen oder zu verschieben. Ein Anspruch auf Schadensersatz gegenüber der Technologie Centrum Westbayern GmbH besteht nicht.

### Kontakt

Technologie Centrum Westbayern GmbH  
Ein An-Institut der Hochschule Augsburg  
Emil-Eigner-Straße 1  
86720 Nördlingen

Weiterbildungszentrum Donau-Ries

Tel.: (+49) 09081 8055-100  
Fax.: (+49) 09081 8055-151

E-Mail.: anmeldung@tcw-donau-ries.de  
Internet.: www.tcw-donau-ries.de

Titelbild © Rido - Fotolia.com



In Kooperation mit dem BVMW



# Workshop

# Richtig "Nein" sagen

**Wer ja sagt und nein denkt,  
hat oftmals Stress**

Kennen Sie das? Man fragt oder besser überrumpelt Sie mit einer Bitte, der Sie dem Grunde nach nicht nachkommen möchten. Statt „nein“ zu sagen, sagen Sie „ja“. Oft fällt es uns schwer „Nein“ zu sagen, da wir es gewohnt sind, nett zu sein. Allerdings lassen sich nicht alle Situationen durch Nettsein lösen.

Oft führt nur ein „Nein“ zum Erfolg.

Im Seminar/Workshop erfahren Sie, auch und gerade in schwierigen Situationen angemessen, charmant, wertschätzend oder direkt „nein“ sagen zu können. Denn Menschen die „nein“ sagen können, erfahren Respekt.

■ **Zielgruppe I**

Assistenz der Unternehmensführung,  
Mitarbeiter/-innen in der Administration,  
Personalverantwortliche, Ausbilder/-innen

■ **Zielgruppe II**

Unternehmer/-innen, Selbständige,  
Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte,

**Sie lernen angemessen "Nein" zu sagen:**

- auf über zehn verschiedene Arten und Möglichkeiten "Nein" zu sagen
- sich zur Sache zu äußern
- ihr Gegenüber als Menschen stehen zu lassen
- Situationen durch ein klares Nein für alle zufriedenstellend zu klären
- bei sich selbst zu bleiben
- Führung im Gespräch zu übernehmen
- Ihre persönlichen Ergebnisse beim "wertschätzenden Nein sagen können" zu verfeinern und Anerkennung zu erfahren

■ **Seminargebühr  
(inkl. Verpflegung &  
Handout)**

179,00 € + MwSt.

Sonderpreis für Mitglieder des  
BVMW: 159,00 € + MwSt.

■ **Termin:**

Donnerstag, 19.11.2020,  
13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

■ **Veranstaltungsort**

Technologie Centrum  
Westbayern (TCW),  
Weiterbildungszentrum Donau-Ries  
Emil-Eigner-Straße 1,  
86720 Nördlingen



**Ihre Trainer:**

Joachim Auer,  
Trainer (IHK),  
Business-Coach (IHK),  
NLP-Master  
(Society of NLP)